


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №15 «Кораблик» города Алушты

298520 Республика Крым город Алушта с. Малореченское ул. Парковая 24 А

«Принято»

председатель Педагогического Совета  
МДОУ «Детский сад № 15 «Кораблик»  
г. Алушты

  
Э.А. Сапунова  
протокол № 1 от 22.08.2025

«Согласовано»

с учётом мнения Совета родителей  
(законных представителей)

«Утверждаю»  
и.о. заведующего МДОУ «Детский сад №15  
«Кораблик» г. Алушты  
Т.Ю. Логвиненко  
приказ № 19 от 22.08.2025



Положение  
о режиме занятий

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад  
№15 «Кораблик» города Алушта

г. Алушта,  
2025 год

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №15 «Кораблик»

Алушты (далее - ДООУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации занятий в учебном году

1.2. Положение разработано в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Устав детского сада;
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Положение составляется на один учебный год и действует с 1 сентября по 31 мая 2025-2026 учебного года.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.5. Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием ребёнка: с 07-30 ч. до 18-00 часов с понедельника по пятницу включительно, за исключением выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней в соответствии с Трудовым кодексом РФ, нормативно-правовыми актами Правительства Российской Федерации.

1.6. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Образовательный процесс и образовательная деятельность (занятия) в ДОО осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего образовательной программой дошкольного образования (далее ОП ДО), разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

2.2. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.3. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым руководителем ДОО.

2.5. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

- 2.6. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 2.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 2.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие.
- 2.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю.
- 2.14. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.17. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия по художественно-эстетическому и физическому развитию (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

2.18. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к экранному времени:

- для детей 3–5 лет — не более 15 минут подряд;
- для детей 5–7 лет — не более 20 минут подряд.

При использовании ЭОР во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

2.19. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.20. Занятия с использованием ЭОР в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Содержание	<b>Возрастные группы</b>				
	<i>вторая группа раннего возраста (2-3 года)</i>	<i>младшая (3-4 года)</i>	<i>средняя (4-5 лет)</i>	<i>старшая (5-6 лет)</i>	<i>подготовительная (6-7 лет)</i>
<b>1. Режим работы учреждения</b>					
Количество возрастных групп	1	1	1	1	2
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельник по пятницу)				
Время работы возрастных групп	10,5 часов (с 7.30 до 18.00)				
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье, праздничные дни				
<b>2. Продолжительность учебного года</b>					
Учебный год	01.09.2025 - 29.05.2026 36 недель				
I полугодие	01.09.2025 - 26.12.2025				

	17 недель				
II полугодие	09.01.2026 - 29.05.2026				
	19 недель				
Летний оздоровительный период	01.06.2026 - 31.08.2026				
<b>3. Продолжительность занятий</b>					
Продолжительность занятий, не более	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин
Перерывы между занятиями, не менее	10 мин				
Начало занятий, не ранее	08.00				
Окончание занятий, не позднее	17.00				
<b>4. Мониторинг достижений освоения детьми планируемых результатов освоения образовательных областей программы</b>					
Первичный мониторинг	01.10.2025 - 14.10.2025 10 дней				
Итоговый мониторинг	13.04.2026 - 24.04.2026 10 дней				
<b>5. Структура учебного года</b>					
Начало учебного года «День знаний»	01.09.2025				
Образовательный период	01.09.2025-29.05.2026				
«Творческие» каникулы	22.12.2025 - 31.12.2025 25.05.2026-29.05.2026				
Итоговый мониторинг, мониторинг готовности к школе	01.04.2026-30.04.2026				
Творческие отчеты педагогов, итоговые занятия	13.04.2026-30.04.2026				
Летний оздоровительный период	01.06.2026 - 31.08.2026				
<b>6. Праздничные и выходные дни</b>					
День народного единства	4 ноября				
Новогодние каникулы, Рождество	1-8 января				
День защитника Отечества	23 февраля				
Международный женский день	8 марта				
День воссоединения	18 марта				

Крыма с Россией	
Православная Пасха	12 апреля
Ураза-байрам	20 марта
Праздник Весны и Труда	1 мая
День Победы	9 мая
День России	12 июня
День Святой Троицы	31 мая
Курбан-байрам	27 мая

**План образовательной деятельности по реализации образовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №15»  
На 2026 – 2027 уч.год.**

Образовательная область	Количество занятий в неделю														
	Группа раннего развития			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
<b>Познавательное развитие</b>															
Математическое развитие	0.5	2	18	0.75	3	27	0.75	3	27	1.75	7	63	1.75	7	63
Конструирование	0.5	2	18	0.25	1	9	0.25	1	9	0.25	1	9	0.25	1	9
Природа/окружающий мир	1	4	36	0.75	3	27	0.75	3	27	1.75	7	63	1.75	7	63
Краеведение( региональный компонент)	-	-	-	0.25	1	9	0.25	1	9	0.25	1	9	0.25	1	9
<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
<b>Речевое развитие</b>															
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Основы грамоты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	72	2	8	72
<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>															
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Аппликация	1	4	36	0.5	2	18	0.5	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18
Лепка, ручной труд	1	4	36	0.5	2	18	0.5	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
<b>Итого</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
<b>Физическое развитие</b>															
Физическая культура в помещении	1	8	72	1	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36

Физическая культура на прогулке	1	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Итого	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Дополнительное образование «Мальши-крепьши»	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Итого	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
ВСЕГО	10	40	360	10	40	360	10	40	360	15	60	540	15	60	540

### 3. Ответственность

3.1. ДООУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Педагоги ДООУ ответственны:

- за качество реализации ОП ДООУ;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей;

3.3. Педагоги самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДООУ.

### 4. Документация

4.1. Режим занятий ДООУ разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДООУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДООУ на Педагогическом совете.

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с «Положение о режиме занятий»  
МДОУ «Детский сад №15 «Кораблик» города Алушта

(наименование)

Ознакомлен и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Логвиненко Т. Ю.	и.о заведующего		
2	Сапунова Э.А.	ст.воспитатель		
3	Алфёрова И.С.	педагог-психолог		
4	Беспалая К.А.	музыкальный руководитель		
5	Вергелес П.М.	воспитатель		
6	Головань П.В.	воспитатель		
7	Данелия К.Т.	воспитатель		
8	Скоркина Е.Ю.	воспитатель		
9	Лукьянцева Л.В.	воспитатель		
10	Матвеева С.В.	воспитатель		
11	Остапенко З.Э.	инструктор по физической культуре		
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				