

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №15 «Кораблик» города Алушты

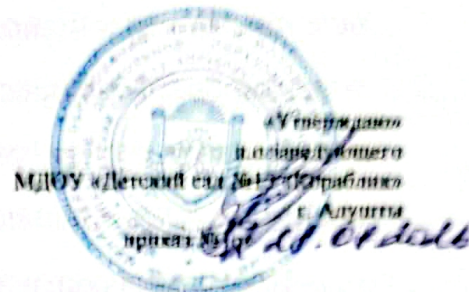
298520 Республика Крым город Алушта с. Малореженское ул. Парковая 24 А

«Согласовано»

председатель Педагогического Совета
МДОУ «Детский сад №15 «Кораблик»
г. Алушта
протокол № 01

«Согласовано»

с учётом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол № 01



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №15 «Кораблик» города
Алушты
И.о.заведующего
МДОУ «Детский сад №15 «Кораблик»
г. Алушты
Логвиненко Т.Ю.

Основание: Я
являюсь
автором этого
документа
Дата: 2026.09.15
09:17:39+03'00'
Foxit PDF
Reader Версия:
2025.2.1

**Календарный учебный график
дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы «Малыши-крепыши»
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 15 «Кораблик» города Алушты**

Алушта

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Малыши-крепыши» ориентирована на работу с детьми дошкольного возраста в области физической культуры и спорта. В результате освоения программы дети будут знать основы здорового образа жизни, технику безопасности на занятиях, названия тренажёров, подвижных игр и их правила; уметь выполнять основные виды движений, ориентироваться в пространстве, проявлять выдержку и смелость, правильно использовать тренажёры, применять приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Программа соответствует физкультурно-спортивной направленности.

При разработке программы учтены требования следующих документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 13.07.2020 г. № 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере»;
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 г. № 309 «О национальных целях развития России до 2030 года и на перспективу 2036 годов»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- -СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждён постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года №19;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 „Гигиенические нормативы и требования к обеспечению качества атмосферного воздуха населенных мест“ (в действующей редакции)»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. №

629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

— Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении целевой модели развития региональных систем развития дополнительного образования детей» (в действующей редакции);

— Приказ Минобрнауки России № 882 и Минпросвещения России № 391 от 05.08.2020 г. «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;

— Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

— Закон Республики Крым от 06.07.2015 г. № 131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;

— Распоряжение Совета министров Республики Крым от 11.08.2022 г. № 1179-р «О реализации Концепции дополнительного образования детей до 2030 года в Республике Крым» (в ред. от 25.08.2025 № 1338-р);

— Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 03.09.2021 г. № 1394 «Об утверждении моделей обеспечения доступности дополнительного образования для детей Республики Крым»;

— Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 09.12.2021 г. № 1948 «О методических рекомендациях «Проектирование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;

— Методические рекомендации адаптации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей, письмо Министерства образования и науки РФ от 29.03.2016 г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций»;

— Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 20.02.2019 г. № ТС-551/07 «О сопровождении образования обучающихся с ОВЗ и

инвалидностью»;

— Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 30.12.2022 г. № АБ-3924/06 «О направлении методических рекомендаций» «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»;

- Устав Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №15 «Кораблик» города Алушты, утверждён приказом Управления Образования и молодёжи Администрации города Алушты Республики Крым от 10.11.2025 № 276;

- Положение о организации дополнительного образования в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №15 «Кораблик» города Алушта, Положение общеобразовательных общеразвивающих программах, реализуемых в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №15 «Кораблик» города Алушта, Положение о правилах приема, порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №15 «Кораблик» города Алушта.

Цель программы: формирование мотивации к ведению здорового образа жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом, развитие физических качеств воспитанников.

Задачи программы:

Обучающие:

- сформировать у детей необходимые двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;
- обучить детей новым формам физических упражнений с применением специального нестандартного оборудования;
- познакомить с основами здорового образа жизни;
- формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки.

Развивающие:

- способствовать развитию основных физических качеств (сила, быстрота, ловкость, выносливость, гибкость);
- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата (формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия);
- развивать и функционально совершенствовать органы дыхания, нервной и сердечно-сосудистой систем организма;
- способствовать формированию у детей умений и навыков правильного выполнения движений и умения контролировать своё тело при занятиях на тренажёрах.

Воспитательные:

- воспитывать у детей интерес к занятиям спортом путём создания положительного эмоционального настроения;
- воспитывать трудолюбие, активность, настойчивость и самостоятельность;
- воспитывать волевые качества, дисциплину, коллективизм, честность, стремление к активной деятельности;
- воспитывать чувства товарищества, взаимопомощи, взаимоподдержки.

Возраст детей: программа предназначена для детей от 5 до 7 лет.

Актуальность программы обусловлена тенденцией снижения двигательной активности детей дошкольного возраста (проблема гиподинамии), что отмечается педагогами, врачами и учёными. Внедрение программы способствует оптимизации двигательной деятельности детей и развитию физических качеств.

Педагогическая целесообразность обоснована использованием современных образовательных технологий (принципы индивидуальности, доступности, преемственности, наглядности), игровых методов, дифференцированного подхода, здоровьесберегающих технологий.

Программа предусматривает реализацию в очной форме, по группам (групповые учебно-тренировочные занятия), с индивидуализацией процесса обучения и применением дифференцированного подхода.

Режим занятий: 1 раз в неделю по 25–30 минут, всего 36 занятий в год,
продолжительность одного занятия:
для детей 5-6 лет —25 минут;
для детей 6–7 лет —30 минут.

Основными ожидаемыми результатами реализации программы являются: укрепление физического и психического здоровья детей, снижение уровня заболеваемости; развитие физических качеств; формирование осознанного отношения к своему здоровью; повышение интереса к физической культуре и спорту; развитие эмоциональной сферы, нравственно-волевых черт, коммуникативных способностей.

Формами определения итогов реализации программы являются педагогический мониторинг (вводный — в сентябре, итоговый — в апреле), наблюдение, анализ результатов диагностических заданий, индивидуальные задания, оценка умений и навыков.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Таблица 2. Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Всего учебных дней	Всего учебных часов	Всего занятий в неделю
1 год	1 сентября	31 мая	36	36	36	1 раз по 1 часу
2 год	1 сентября	31 мая	36	36	36	1 раз по 1 часу