

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №15 «Кораблик» города Алушты

298520 Республика Крым город Алушта с.Малореченское ул.Парковая 24 А

«Согласовано»
председатель Педагогического Совета
МДОУ «Детский сад № 15 «Кораблик»
г. Алушты
протокол № 1 от 22.08.2025

«Согласовано»
с учётом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол № 1 от 21.08.2025

«Утверждаю»
и.о.заведующего
МДОУ «Детский сад №15 «Кораблик»
г. Алушты
приказ № 59 от 22.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 15 «Кораблик»
города Алушты
на 2025 – 2026 учебный год

Алушта
2025 г.

1. Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15 «Кораблик» города Алушты является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план МДОУ детский сад № 15 города Алушты составлен в соответствии с основными нормативно-правовыми документами:

Федерального уровня:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации " с изменениями от 8 декабря 2020 года;

ФГОС дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013г с изменениями на 21 января 2019 года;

Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2

СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 21 марта 2022 года № 9

Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

Регионального уровня:

• Закон «Об образовании в Республике Крым» № 131-ЗРК/2015 от 06 июля 2015 года Принят Государственным Советом Республики Крым 17 июня 2015 г.

Локальные акты МДОУ:

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования;
- Программа развития

Учебный план соответствует содержанию Образовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО) МДОУ детский сад №15 города Алушты (2023г.) и является ее составной частью.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно - образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация образовательной программы дошкольного образования (2023г.) (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.

- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих, коррекционных и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

2. Учебный план

Учебный план составлен для 5 возрастных групп общеразвивающей направленности:

- группы раннего возраста - 1,5 - 3-года;
- младшей группы - 3 - 4-года;
- средней группы - 4 - 5-лет;
- старшей группы - 5 - 6-лет;
- подготовительной группы - 6 - 7-лет.

Продолжительность учебного года: 36 недель.

Учебный год: с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года

Летний оздоровительный период: с 01 июня 2026 года по 31 августа 2026 года.

Продолжительность учебной недели: пять дней (понедельник - пятница).

Режим работы групп: 07.30 – 18.00

Сроки проведения мониторинга качества образования: с 07.10.2025 по 20.10.2025 и с 14.04.2026 по 26.04.2026.

Продолжительность занятий соответствует Постановлению от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Объем образовательной нагрузки:

<i>Возрастная группа</i>	<i>Продолжительность НОД</i>	<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более</i>
Группа раннего возраста (1,5 – 3 года)	10 мин	20 мин
Младшая (3-4 года)	15 мин	30 мин
Средняя (4-5 лет)	20 мин	40 мин
Старшая (5-6 лет)	25 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
Подготовительная (6-7 лет)	30 мин	60 мин или 90 мин при организации 1 занятия после дневного сна

В средине занятий проводится физкультурная минутка, разминка, пальчиковая гимнастика.

Перерыв между периодами непосредственной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Согласно Постановлению от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», для детей от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня как в группе, так и на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня, ее продолжительность после дневного сна должна составлять не более 25 - 30 минут, НОД преимущественно двигательного и художественно-эстетического характера.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе в МДОУ «Детский сад №15» г. Алушты осуществляется следующим образом: в течение дня в младших, средних группах планируются не более двух занятий, а в старшей, подготовительных группах - не более трех

Для профилактики утомления детей во время образовательной деятельности проводится сочетание разных образовательных областей, например, познавательной деятельности с художественно-эстетической или физической.

Образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию проводится со всей группой. Количество образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. Перерывы между НОД составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 1,5 до 3 лет организуется 2 раза в неделю, для детей 3- 7 лет 3 раза в неделю, 1 раз - на улице.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Самостоятельная деятельность детей, игры также проводятся ежедневно. Специально организованная деятельность планируется в соответствии с сеткой НОД.

В Учреждении запланирована *работа музыкального руководителя*, организующего реализацию части ОП ДО по образовательной области «Художественно- эстетическое развитие». Организовывает и проводит занятия, развлечения, праздники, согласно Годовому плану работы на учебный год. Музыкальный руководитель проводит индивидуальную работу с детьми с ОВЗ (при их наличии в Учреждении) по АОП ДО.

В учреждении запланирована работа *инструктора по физической культуре*, организующего реализацию части ОП ДО по образовательной области «Физическое развитие» и дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу «Малыши- крепышки» Организовывает и проводит занятия, развлечения, праздники, согласно Годовому плану работы на учебный год. Инструктор по физической культуре проводит индивидуальную работу с детьми с ОВЗ (при их наличии в Учреждении) по АОП ДО.

В учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы «Весёлый английский» и «в королевстве шахмат».

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с *Образовательной программой дошкольного образования (2023г.)*, составленной на основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

Вариативная часть ООПДО выстроена в соответствии:

- с региональной парциальной программой по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «*Крымский веночек*», под авт.-сот. Л.Г.Мухоморина, Э.Ф.Кемилева, Л.М. Тригуб, Е.В.Феклистова, Симферополь, изд. «Наша школа», 2017г.,

Содержание Образовательной программы дошкольного образования в полном объеме реализуется, согласно ФГОС ДО по пяти образовательным областям в совместной организованной деятельности педагогов и детей, а также через организацию самостоятельной деятельности детей.

Образовательная деятельность, проводимая ежедневно в ходе режимных моментов: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки, театрализация, трудовая деятельность и др.

Самостоятельная деятельность детей, игры также проводятся ежедневно.

План образовательной деятельности по реализации образовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №15
На 2025 – 2026 уч.год.

Образовательная область	Количество занятий в неделю														
	Группа раннего развития			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие															
Математическое развитие	0.5	2	18	0.75	3	27	0.75	3	27	1.75	7	63	1.75	7	63
Конструирование	0.5	2	18	0.25	1	9	0.25	1	9	0.25	1	9	0.25	1	9
Природа/окружающий мир	1	4	36	0.75	3	27	0.75	3	27	1.75	7	63	1.75	7	63
Краеведение(региональный компонент)	-	-	-	0.25	1	9	0.25	1	9	0.25	1	9	0.25	1	9
ИТОГО	2	8	72	2	8	72	2	8	72	4	16	144	4	16	144
Речевое развитие															
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Основы грамоты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	72	2	8	72
Итого	1	4	36	1	4	36	1	4	36	4	16	144	4	16	144
Художественно-эстетическое развитие															
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Аппликация	1	4	36	0.5	2	18	0.5	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18
Лепка, ручной труд	1	4	36	0.5	2	18	0.5	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Итого	5	20	180	4	16	144	4	16	144	4	16	144	4	16	144
Физическое развитие															
Физическая культура в помещении	1	8	72	1	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Физическая культура на прогулке	1	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36

Итого	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Дополнительное образование «Малыши-крепышки»	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Итого	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
ВСЕГО	10	40	360	10	40	360	10	40	360	15	60	540	15	60	540

Расписание образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год МДОУ «Детский сад №15 «Кораблик»

группа раннего развития		младшая группа		средняя группа		старшая группа		подготовительная группа	
ПОНЕДЕЛЬНИК									
09:00-09:10	Аппликация	08:40-08:55	Музыка	09:05-09:25	Музыка	09:00-09:25	Природа/Окружающий мир /Краеведение	09:20-09:50	Развитие речи
09:20-09:30	Физкультура	09:05-09:20	Природа/Окружающий мир/ Краеведение	09:35-09:55	Природа/Окружающий мир/ Краеведение	09:35-10:00	Музыка	10:10-10:40	Музыка
						15:30-15:55	Основы грамоты	15:35-16:05	Природа/Окружающий мир /Краеведение
ВТОРНИК									
09:00-09:10	Музыка	08:40-08:55	Физкультура	09:05-09:25	Физкультура	09:00-09:25	Математическое развитие/Конструирование	09:20-09:50	Основы грамоты
09:20-09:30	Природа/Окружающий мир	09:05-09:20	Математическое развитие/Конструирование	09:35-09:55	Математическое развитие/Конструирование	09:35-10:00	Физкультура	10:10-10:40	Физкультура
						15:30-15:55	Развитие речи	15:35-16:05	Математическое развитие/Конструирование
СРЕДА									
09:00-09:10	Развитие речи	08:40-08:55	Физкультура	09:05-09:25	Физкультура	09:00-09:25	Основы грамоты	09:20-09:50	Природа/Окружающий мир /Краеведение
09:20-09:30	Рисование	09:05-09:20	Развитие речи	09:35-09:55	Развитие речи	09:35-10:00	Физкультура	10:10-10:40	Физкультура
						15:30-15:55	Рисование	15:35-16:05	Рисование
ЧЕТВЕРГ									
09:00-09:10	Физкультура	08:40-08:55	Музыка	09:05-09:25	Музыка	09:00-09:25	Математическое развитие /Конструирование	09:20-09:50	Математическое развитие /Конструирование
09:20-09:30	Математическое развитие/Конструирование	09:05-09:20	Рисование	09:35-09:55	Лепка, ручной труд/Аппликация	09:35-10:00	Музыка	10:10-10:40	Музыка

						15:30- 15:55	Развитие речи	15:35- 16:05	Развитие речи
ПЯТНИЦА									
09:00- 09:10	Музыка	08:40- 08:55	Физкультура	09:05- 09:25	Физкультура	09:00- 09:25	Природа/Окружающий мир /Краеведение	09:20- 09:50	Основы грамоты
09:20- 09:30	Лепка, ручной труд	09:05- 09:20	Лепка, ручной труд/Аппликация	09:35- 09:55	Рисование	09:35- 10:00	Физкультура	10:10- 10:40	Физкультура
						15:30- 15:55	Лепка, ручной труд/Аппликация	15:35- 16:05	Лепка, ручной труд/Аппликация

Утверждаю
И.о. заведующео МДОУ
«Детский сад №15 «Кораблик» г.Алушты
Т.Ю.Логвиненко
приказ № от

Примерное расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Группы раннего развития

ПОНЕДЕЛЬНИК	Аппликация	09:00-09:10
	Физкультура	09:20-09:30
ВТОРНИК	Природа/Окружающий мир	09:00-09:10
	Музыка	09:20-09:30
СРЕДА	Развитие речи	09:00-09:10
	Рисование	09:20-09:30
ЧЕТВЕРГ	Физкультура	09:00-09:10
	Математическое развитие/Конструирование	09:20-09:30
ПЯТНИЦА	Лепка, ручной труд	09:00-09:10
	Музыка	09:20-09:30

Утверждаю
И.о. заведующео МДОУ
«Детский сад №15 «Кораблик» г.Алушты
Т.Ю.Логвиненко
приказ № от

Примерное расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Младшей группы

ПОНЕДЕЛЬНИК	Музыка	08:40-08:55
	Природа/Окружающий мир	09:05-09:20
ВТОРНИК	Физкультура	08:40-08:55
	Математическое развитие/Конструирование	09:05-09:20
СРЕДА	Физкультура	08:40-08:55
	Развитие речи	09:05-09:20
ЧЕТВЕРГ	Музыка	08:40-08:55
	Рисование	09:05-09:20
ПЯТНИЦА	Физкультура	08:40-08:55
	Лепка, ручной труд/Аппликация	09:05-09:20

Утверждаю
И.о. заведующео МДОУ
«Детский сад №15 «Кораблик» г.Алушты
Т.Ю.Логвиненко
приказ № от

Примерное расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Средней группы

ПОНЕДЕЛЬНИК	Музыка	09:05-09:25
	Природа/Окружающий мир/Краеведение	09:35-09:55
ВТОРНИК	Физкультура	09:05-09:25
	Математическое развитие / Конструирование	09:35-09:55
СРЕДА	Физкультура	09:05-09:25
	Развитие речи	09:35-09:55
ЧЕТВЕРГ	Музыка	09:05-09:25
	Лепка, ручной труд/Аппликация	09:35-09:55
ПЯТНИЦА	Физкультура	09:05-09:25
	Рисование	09:35-09:55

Утверждаю
И.о. заведующео МДОУ
«Детский сад №15 «Кораблик» г.Алушты
Т.Ю.Логвиненко
приказ № от

Примерное расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Старшей группы

ПОНЕДЕЛЬНИК	Природа/Окружающий мир /Краеведение	09:00-09:25
	Музыка	09:35-10:00
	Основы грамоты	15:30-15:55
ВТОРНИК	Математическое развитие/Конструирование	09:00-09:25
	Физкультура	09:35-10:00
	Развитие речи	15:30-15:55
СРЕДА	Основы грамоты	09:00-09:25
	Физкультура	09:35-10:00
	Рисование	15:30-15:55
ЧЕТВЕРГ	Математическое развитие /Конструирование	09:00-09:25
	Музыка	09:35-10:00
	Развитие речи	15:30-15:55
ПЯТНИЦА	Природа/Окружающий мир /Краеведение	09:00-09:25
	Физкультура	09:35-10:00
	Лепка, ручной труд/Аппликация	15:30-15:55

Утверждаю
И.о. заведующео МДОУ
«Детский сад №15 «Кораблик» г.Алушты
Т.Ю.Логвиненко
приказ № от

Примерное расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Подготовительной группы

ПОНЕДЕЛЬНИК	Развитие речи	09:20-09:50
	Музыка	10:10-10:40
	Природа/Окружающий мир /Краеведение	15:35-16:05
ВТОРНИК	Основы грамоты	09:20-09:50
	Физкультура	10:10-10:40
	Математическое развитие/Конструирование	15:35-16:05
СРЕДА	Природа/Окружающий мир /Краеведение	09:20-09:50
	Физкультура	10:10-10:40
	Рисование	15:35-16:05
ЧЕТВЕРГ	Математическое развитие /Конструирование	09:20-09:50
	Музыка	10:10-10:40
	Развитие речи	15:35-16:05
ПЯТНИЦА	Основы грамоты	09:20-09:50
	Физкультура	10:10-10:40
	Лепка, ручной труд/Аппликация	15:35-16:05

Утверждаю»
 И.о. заведующео МДОУ
 «Детский сад №15 «Кораблик» г.Алушты
 Т.Ю.Логвиненко
 приказ № от

Примерное расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Инструктора по физической культуре

Остапенко Зои Эдуардовны

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВЫХОДНОЙ
ВТОРНИК	Утренняя гимнастика	08:00-08:15
	Методическое время. Работа с родителями	08:15-08:40
	Младшая группа	08:40-08:55
	Средняя группа	09:05-09:25
	Старшая группа	09:35-10:00
	Подготовительная группа	10:10-10:40
	Методическое время. Работа с родителями	10:40-11:45
СРЕДА	Утренняя гимнастика	08:00-08:15
	Методическое время. Работа с родителями	08:15-08:40
	Младшая группа	08:40-08:55
	Средняя группа	09:05-09:25
	Старшая группа	09:35-10:00
	Подготовительная группа	10:10-10:40
	Методическое время. Работа с родителями	10:40-11:45
ЧЕТВЕРГ	Методическое время. Работа с родителями	14:15-15:20
	Доп.обр. «Малыши-крепышки» Младшая группа	15:20-15:35
	Доп.обр. «Малыши-крепышки» Средняя группа	15:45-16.05
	Доп.обр. «Малыши-крепышки» Старшая группа	16:15-16:40
	Доп.обр. «Малыши-крепышки» Подготовительная группа	16:50-17:20
	Методическое время. Работа с родителями	17:20-18:00
	Утренняя гимнастика	08:00-08:15
ПЯТНИЦА		

	Методическое время. Работа с родителями	08:15-08:40
	Младшая группа	08:40-08:55
	Средняя группа	09:05-09:25
	Старшая группа	09:35-10:00
	Подготовительная группа	10:10-10:40
	Методическое время. Работа с родителями	10:40-11:45

Утверждаю
 И.о. заведующео МДОУ
 «Детский сад №15 «Кораблик» г.Алушты
 Т.Ю.Логвиненко
 приказ № от

Примерное расписание занятий на 2025-2026 учебный год
Музыкального руководителя
Беспалой Ксении Александровны

ПОНЕДЕЛЬНИК	Методическое время. Работа с родителями	08:00-08:30
	Младшая группа	08:40-08:55
	Средняя группа	09:05-09:25
	Старшая группа	09:35-10:00
	Подготовительная группа	10:10-10:40
	Методическое время. Работа с родителями	10:40-11:00
ВТОРНИК	Методическое время. Работа с родителями	08:00-08:20
	Группа раннего развития	08:20-08:30
	Методическое время. Работа с родителями	08:30-11:00
СРЕДА	ВЫХОДНОЙ	
ЧЕТВЕРГ	Методическое время. Работа с родителями	08:00-08:30
	Младшая группа	08:40-08:55
	Средняя группа	09:05-09:25
	Старшая группа	09:35-10:00
	Подготовительная группа	10:10-10:40
	Методическое время. Работа с родителями	10:40-11:00
ПЯТНИЦА	Методическое время. Работа с родителями	08:00-08:20
	Группа раннего развития	08:20-08:30
	Методическое время. Работа с родителями	08:30-11:00

Социально-коммуникативное развитие направлено на формирование первичных ценностных представлений, воспитание способности к общению (коммуникативные способности), целенаправленности и саморегуляции (регуляторные способности), формирование социальных представлений, умений и навыков (развитие игровой деятельности, навыков самообслуживания, приобщение к труду, формирование основ безопасности) и проходит через все образовательные области.

Конструктивная деятельность в группах планируется во вторую половину дня как организованная продуктивная деятельность.

Безопасное поведение в быту, социуме, природе организуется ежедневно в форме игр, наблюдений, и еженедельно в форме тематических бесед.

Утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения (корригирующая), комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки проводятся ежедневно.

Для детей 3-7 лет реализуется **дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа** физкультурной направленности «Малыши-крепыши»

Количество занятий по ДОП «Малыши-крепыши»												
Дополнительное образование «Малыши-крепыши»	Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Итого	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36

Физическое воспитание детей при реализации ОП ДО направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Режимные моменты	2 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю по 30 мин. 30 минут в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
2.ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя разминка в помещении с ноября по март	4 мин	4-5 мин	5-6 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин.	10-12 мин	12-15 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин.	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Физкультминутки во время занятий: (физические упражнения и игровые задания: артикуляционная гимнастика; пальчиковая гимнастика; зрительная гимнастика)	1 мин	1 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
Физкультурный праздник	2 раза в год				
День здоровья	1 раз в квартал				
Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Работа по формированию ЗОЖ (Беседы, Рассматривание тематических картинок)	2 раза в неделю				

Профилактические мероприятия

Профилактические прививки	сезонные	сезонные	сезонные	сезонные	сезонные
Проветривание по графику	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Закаливающие мероприятия

Воздушные ванны	в течение года				
Прогулка на воздухе	2 раза в день				
Одежда по сезону	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика на воздухе	апрель-октябрь	апрель-октябрь	апрель-октябрь	апрель-октябрь	апрель-октябрь
Проветривание помещений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Гимнастика после сна в постели	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Хождение по доске с ребристой поверхностью и с целью закаливания и профилактики плоскостопия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Мытье рук до локтей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игры с водой	июнь-август	июнь-август	июнь-август	июнь-август	июнь-август
Хождение босиком по песку	июнь-август	июнь-август	июнь-август	июнь-август	июнь-август

Годовой календарный учебный график

1. Режим работы учреждения		
Продолжительность учебной недели		5 дней (с понедельника по пятницу)
Время работы возрастных групп		10,5 часов в день (с 07ч. ³⁰ м. до 18ч. ⁰⁰ м.)
Нерабочие дни		суббота, воскресенье и праздничные дни
2. Продолжительность учебного года		
Учебный год	с 01.09.2025г. по 31.05.2026г.	36 недель
I полугодие	с 01.09.2025 г. по 30.12.2025г.	17 недель
II полугодие	с 08.01.2026. по 31.05.2026г.	19 неделя
Летний оздоровительный период	01.06.2026 - 31.08.2026	13 недель
3. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса		
3.1. Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы (без прекращения образовательного процесса)		
Первичный мониторинг	06.10.2025г. - 17.10.2025г.	10 дней
Итоговый мониторинг	13.04.2026 г. по 24.04.2026 г.	10 дней
3.2. Праздники для воспитанников		
Развлечение «День Знаний».	01.09.2025 г.	
День здоровья «Быстрее всех»	22.09.2025г.- 26.09.2025г.	
Благотворительная ярмарка «Белый цветок»	сентябрь	
Развлечение «Праздник урожая -Дервиза»	сентябрь	
«День Государственного герба и Государственного флага Республики Крым», ко Дню Государственного герба и Государственного флага Республики Крым	22.09. 2025г.	
Утренник «Осенние приключения»	20.10.2025г.-24.10.2025г.	
Конкурс национального костюма «Вместе мы едины» ко Дню народного единства	27.10.2025г.- 31.10. 2025г.	

Развлечение «Милая мама», посвященное ДнюМатери	17.11.2025г.- 21.11.2025г.
День здоровья «На зарядку становись»	01.12. 2025г.- 05.12. 2025г.
Развлечение «День Святого Николая», посвященное Дню Святого Николая	19.12. 2025г.
Конкурс поделок «Новогоднее чудо»	15.12.2025г.-26.12.2025г.
Новогодний утренник «С Новым Годом!»	22.12. 2025г.- 26.12.2025г.
Развлечение «Рождественские истории»	12.01.2026г.- 16.01.2026г.
Физкультурный праздник «Я -защитник!» посвященныйДню защитника Отечества	17.02.2025г.- 21.02.2025г.
Развлечение «Ой, ты Масленица широкая»	16.02.2026г.- 22.02.2026г.
Праздник «Весенние мелодии», посвященный 8 Марта	02.03. 2026г.- 06.03. 2026г.
День здоровья «Весёлые старты»	16.03. 2026г.- 20.03. 2026г.
Развлечение «Ураза-байрам»	20.03.2026г.
Квест «Если очень захочетъ –можно в космос полететь»	10.04. 2026г.
Конкурс чтецов «Читаем о Победе!»	13.04. 2026г-24.04. 2026г
Выставка «Пасха в гости к нам пришла»	06.04. 2026г.-10.04.2026г.
Праздник «День Победы –праздник самый главный»	08.05. 2026г.
Выпускной праздник «Скоро в школу»	26.05. 2026г.
Развлечение «День защиты детей»	01.06. 2026г.
Конкурс рисунков на асфальте «Летние истории»	15.06.2026г.
Физкультурный праздник «Летом весело играем и здоровье сохраняем»	03.07. 2026г.
День здоровья «По дорожке босиком»	27.07. 2026г.- 31.07. 2026г.
Развлечение «До свидания,лето!»	28.08. 2026г.

4. Каникулярное время, праздничные (нерабочие) дни

4.1. Каникулы

	Сроки/ даты	Количество каникулярных недель/ праздничных дней
Зимние каникулы	с 31.12.2025 г. по 12.01.2026 г.	9 дней

4.2. Праздничные и выходные дни

День народного единства	04.11.2025 г.	1 день
Новогодние, рождественские каникулы	31.12.2025г. - 12.01.2026 г.	12 дней
День защитника Отечества	23.02.2026 г.	1 день

Международный женский день	08.03.2026 г.	1 день
День воссоединения Крыма с Россией	18.03.2026 г.	1 день
Праздник Весны и Труда	01.05.2026г.	1 день
День Победы	09.05.2026 г.	1 день
День России	12.06.2026г.	1 день

5. Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период

Наименование	Сроки/даты
Проведение праздников, досугов, развлечений	1 раз в неделю с июня - август
ЭксCURсии, целевые прогулки	по плану педагогов, плану работы в летний период
Выставки творческих работ	по плану педагогов, плану работы в летний период

6. Организация образовательного процесса

Содержание	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3- 4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Кол-во возрастных групп	1	1	1	1	1
Продолжительность ОД	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	90 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Объем недельной образовательной нагрузки (занятий), не более	1ч 40 мин	2ч 30 мин	3 часа 20 мин	6 часов 15 мин	7 часов 30 мин
Общее количество ОД в неделю	10	10	10	15	15

7. Сетка совместной образовательной деятельности в режимных моментах

Формы образовательной	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю
-----------------------	--

деятельности в режимных моментах	Группа раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3- 4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
<i>Общение</i>					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта		Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам		Ежедневно			
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)				Ежедневно	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)				2 раза в неделю	3 раза в неделю
Подвижные игры				Ежедневно	
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>					
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)				1 раз в 2 недели	
Наблюдения за природой (на прогулке)				Ежедневно	
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>					
Музыкально-театральная деятельность				1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)				1 раз в неделю	
Чтение литературных произведений				Ежедневно	
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>					
Самообслуживание				Ежедневно	
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)				Ежедневно	
Трудовые поручения (общий и совместный труд)				1 раз в неделю	1 раз в 2 недели
На самостоятельную деятельность детей 1,5 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4-х часов.					

Построение образовательной деятельности с детьми на летний оздоровительный период

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа с включением образовательной деятельности направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с целевыми ориентирами ОП МДОУ.

Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных возможностей детей.

Продолжительность летней оздоровительной компании - 13 недель.

- Июнь 2026 года: образовательных дней 21, выходных дней - 9.
- Июль 2026 года: образовательных дней 21, выходных дней - 10.
- Август 2026 года: образовательных дней - 23, выходных дней – 8

3. Планирование в летний оздоровительный период.

Цель: Создание в дошкольном образовательном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие их двигательных способностей.
3. Создать комфортные условия для психического, нравственного воспитания каждого ребенка, развития у них любознательности и познавательной активности, интеллектуальных и творческих способностей в разнообразных видах деятельности.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Особенности организации воспитательно-образовательного процесса в летний период:

1. Увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью осуществление приёма детей на прогулке, увеличение длительности прогулок.
2. Проведение утренней гимнастики и физкультурных занятий на свежем воздухе в облегченной одежде.
3. Проведение игр с водой и песком, с учётом погодных условий.
4. Ежедневная организация тематических наблюдений, труда в природе.
5. Организация в ходе свободной деятельности детей на участке творческих игр: подвижных, сюжетно-ролевых, театрализованных, конструктивных и т.д.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период:

1. Утренняя гимнастика (на воздухе, ежедневно перед завтраком).
2. Образовательная деятельность по физической культуре (на воздухе, 2 раза в неделю в часы наименьшей инсоляции).
3. Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований, народные, с элементами спорта и др. (на воздухе, ежедневно в часы наименьшей инсоляции).
4. Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы (на воздухе, ежедневно)
5. Гимнастика пробуждения (ежедневно после дневного сна).
6. Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны (по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия).

7. Индивидуальная работа в режиме дня (ежедневно).
8. Праздники, досуги, развлечения (1 раз в неделю)
9. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей (май-август).
10. Соблюдение питьевого режима.

Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Тематический план работы с детьми в летний период.

Июнь

- 1 неделя - «Наше счастливое детство»
- 2 неделя – «Россия - родина моя!»
- 3 неделя – «Юный эколог»
- 4 неделя – «Неделя здоровья»

Июль

- 1 неделя – «Научная неделя»
- 2 неделя - «Неделя добрых дел»
- 3 неделя – «Неделя конструирования»
- 4 неделя – «Культура и искусство»
- 5 неделя-«Морская неделя»

Август

- 1 неделя – «Разноцветная неделя»
- 2 неделя - «Безопасность -это важно»
- 3 неделя – «Мой Крым»
- 4 неделя – «До свидания, лето!»

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с «Учебный план на 2025-2026 учебный год»
МДОУ «Детский сад №15 «Кораблик» города Алушта

(наименование)

Ознакомлен и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Сапунова Э.А.	ст.воспитатель		
2	Алфёрова И.С.	педагог-психолог		
3	Беспалая К.А.	музыкальный руководитель		
4	Вергелес П.М.	воспитатель		
5	Головань П.В.	воспитатель		
6	Данелия К.Т.	воспитатель		
7	Лукьянцева Л.В.	воспитатель		
8	Матвеева С.В.	воспитатель		
9	Остапенко З.Э.	инструктор по физической культуре		
10	Скоркина Е.Ю.	воспитатель		
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				